

Land Frauen

Kontaktpersonen:

Elke Essig (1. Vorsitzende)	(07066) 2322
Margit Eilers (2.Vorsitzende)	(07066) 8474
Gerlinde Belz (Kassiererin)	(07268) 319
Ingrid Reinhardt (Schriftführerin)	(07066) 911033
Inge Reinhardt	(07066) 8543
Maily Schulz	01512 3201733
Margarete Zakrzewski	(07066) 8457

Gymnastikleiterinnen:

Sonja Staudt	(07268) 1013
Margarete Zakrzewski	(07066) 8457

Internet: <http://landfrauen-fuerfeld.de>

E-Mail: info@landfrauen-fuerfeld.de



Das Lächeln, das du aussendest,
kehrt zu dir zurück.
(aus China)

LandFrauenverein Fürfeld



*Egal, wie SIE sich betten –
mit uns liegen Sie richtig!*

© LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

Jahresprogramm 2020



2020 Lernen im digitalen Zeitalter

In Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk des
Landfrauenverbandes Württ.-Baden e.V.G

Gäste sind bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen

Januar 2020

Dienstag 14.01.20, Beginn 19.30 Uhr **Jahreshauptversammlung**

Vorstellung des Jahresprogrammes 2020.

Dienstag 28.01.20, Beginn 19.30 Uhr **Ups...mein Gast ist Vegetarier!?**

Gerda Lober

Was koche ich jetzt?

Die vegetarische Küche bietet viele Möglichkeiten.

Es gibt Köstlichkeiten zum Probieren.

Unkostenbeitrag ca 6 - 10 €.

Februar 2020

Dienstag 11.02.20, Beginn 19.30 Uhr **Frauenleben in Kenia –** **gemeinsam kleine Schritte gehen**

Gerda Weiß

Seit über 10 Jahren werden über das Projekt „LandFrauen unterstützen LandFrauen“ Frauen in Kenia in unterschiedlichen Projekten gefördert. Der Vortrag berichtet in vielen Bildern von einer Begegnungsreise und über die Erfolge, die durch den Austausch und die Solidarität entstanden sind.

Mitgliedsbeitrag pro Jahr: 35,00 € (inklusive Versicherung)
Beitrag Präventive Gymnastik: pro Monat 3,00 €

Termine für Gymnastikkurse:
14.01.2020 Funktionelle Gymnastik
28x immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr

08.09.2020 Ausdauer-gymnastik
13x immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr

Alle Veranstaltungen finden im Bürgerhaus Fürfeld statt.
Änderungen vorbehalten! Mitteilungsblatt bitte beachten!

Unsere Botschaften

Ihre Interessen sind unsere Anliegen!

Weiblich, ländlich, innovativ ...

LandFrauen engagieren sich für mehr Lebensqualität in ihrem Umfeld. Lebendige Regionen brauchen eine nachhaltige und flächendeckende Landwirtschaft.

Mehr erreichen: Gemeinsam Türen öffnen ...

Landfrauen sind für chancengerechte Lebensbedingungen auf dem Land und in der Stadt, für gleiche gesellschaftliche Teilhabe von Männern und Frauen.

Frauen können und wollen mehr ...

LandFrauen fordern bessere Rahmenbedingungen, um Familie, Beruf und ehrenamtliches Engagement besser vereinbaren zu können.

Dranbleiben: Lernen, ein Leben lang ...

LandFrauen lernen gemeinsam und bündeln ihr Wissen - im größten Bildungsnetzwerk für Frauen.

Gemeinschaft erleben ...

LandFrauen sind füreinander da und setzen gemeinsam neue Impulse. Sie genießen das Miteinander und schöpfen daraus Lebensfreude.

Wissen bewahren und weitergeben ...

LandFrauen geben ihr Know-how zur Alltags- und Lebensführung an Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiter - für aufgeklärte Verbraucher und Verbraucherinnen von heute und morgen.

November 2020

Dienstag 03.11.20, Beginn 16.00 Uhr Einladung zum Blick hinter die Kulissen am Theater Heilbronn

Evelyn Döbler

Was bringt die Bühne zum Drehen, wo steckt die Souffleuse? Diese und weitere Fragen werden bei dieser Führung beantwortet. Dauer ca.90 Min., max. 30 Personen.

Dienstag 17.11.20, Beginn 19.30 Uhr Strahlentherapie

Dr. Jörg Aßmann

Dr. Aßmann erklärt die Möglichkeiten der modernen Strahlenbehandlung bei gut- und bösartigen Erkrankungen z.B. Brustkrebs oder Arthrosen.

Dezember 2020

Dienstag 01.12.20, Beginn 19.30 Uhr Weihnachtliche Pflanzen – Blumen, Blüten, immergrüne Pflanzen zur Weihnachtszeit

Christine König

Ihr Ursprung, ihre Bedeutung, Geschichten und Legenden um die Pflanzen zur Weihnachtszeit.

Dienstag 15.12.20, Beginn 19.00 Uhr Weihnachtsfeier

Anmeldung erforderlich

März 2020

Dienstag 03.03.20, Beginn 19.30 Uhr Norwegische Fjorde, Nordkap und zum nördlichsten Reiseziel der Welt - Spitzbergen

Karin Schenk

Kreuzfahrt zum nördlichsten Gebiet der Welt – Spitzbergen. Norwegen das Land der Trolle und Mythen.

Dienstag 17. 03. 20, Beginn 19.00 Uhr Frühlingsdeko basteln

Sonja Staudt

Weitere Infos folgen.

23.03 – 27.03.20

Vorbereitung für den Osterbaum

Genauer Termin folgt noch!

Bitte melden, wer Buchs, Koniferen oder ähnliches Schnittgut zur Verfügung stellen kann.

Dienstag 31.03.20, Beginn 19.30 Uhr Gelenkerkrankungen

Lars Krockenburger

Die Grundlage für den Vortrag ist die „klassische Naturheilkunde“ wie sie von Sebastian Kneipp populär gemacht wurde und noch bis heute praktiziert wird. Dabei handelt es sich um ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das sich bei den Zivilisationskrankheiten bewährt hat.

April 2020

Dienstag 21.04.20, Beginn 19.30 Uhr

Mit dem Fahrrad von Clebronn bis an die Nordsee

Karl Riexinger

Ein Reisebericht in Wort und Bild.

Mai 2020

Dienstag 19.05.20, Beginn 14 Uhr

Der Grüne – Spargel, die Gaumenfreude des Frühlings

Silke Hörcher

Grünspargel – das leckere Gemüse zur Frühlingszeit, aus unserer Region. Wir besuchen Frau Hörcher in Widdern. Wir erhalten leckere Rezeptideen rund um den Grünen.

Mit Kaffee und Kuchen und herzhaftes zum Schluss.

Unkostenbeitrag 18 € pro Person. Max. 35 Teilnehmer.

Juni 2020/ Juli 2020

Ausflug und Besuch Freilichtspiele

Weitere Infos folgen.

September 2020

Samstag 19.09.20, Beginn 9.30 Uhr

Garten und Genuss in Bad Rappenau

Salinengarten

Oktober 2020

Dienstag 06.10.20, nachmittags

Besuch des BikiniARTmuseums

Ein gemeinsamer Nachmittag im neuen Museum in der Hauptstadt der Bademode.

Weitere Infos folgen.

Dienstag 27.10.20, Beginn 19.30 Uhr

Heimisches Gemüse neu entdeckt

Helga Wolf-Müller

Manche Gemüse sind in Vergessenheit geraten, so z.B. Schwarzwurzeln, Mangold, Rübchen, Fenchel etc..

Die Gemüsesorten werden vorgestellt und sie wird Anregungen zur Zubereitung geben.