

# Land Frauen

## Kontaktpersonen:

Elke Essig (1. Vorsitzende)	(07066) 2322
Margit Eilers (2. Vorsitzende)	(07066) 8474
Gerlinde Belz (Kassiererin)	(07268) 319
Ingrid Reinhardt (Schriftführerin)	(07066) 911033
Inge Reinhardt	(07066) 8543
Maily Schulz	(07264) 2081961
Margarete Zakrzewski	(07066) 8457

## Gymnastikleiterinnen:

Sonja Staudt	(07268) 1013
--------------	--------------

Internet: <http://landfrauen-fuerfeld.de>

E-Mail: [info@landfrauen-fuerfeld.de](mailto:info@landfrauen-fuerfeld.de)



landfrauen\_fuerfeld



Man muss immer etwas haben auf das man sich freut  
(Eduard Mörike)



GLÜCK IST,  
EINE  
LANDFRAU  
ALS FREUNDIN  
ZU HABEN!

© LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

## Jahresprogramm 2024



In Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg Baden

## **Januar 2024**

### **Dienstag 16.01.24, Beginn 19.30 Uhr**

#### **Cocktails und Ihre Geschichte**

Ann-Kartin Löffler und Rebecca Hoher stellen  
4 – 5 weltbekannte Cocktails vor. Mit Verkostung.  
Unkostenbeitrag ca. 8 €. Anmeldung erforderlich.  
Max. 20 Teilnehmer

### **Dienstag 30.01.24, Beginn 19.30 Uhr**

#### **Leben mit Demenz**

Manuela Wacker IAV Bad Rappenau  
Informationen und Aufklärung über Demenz-  
erkrankungen

## **Februar 2024**

### **Samstag 24.02.24, Beginn 9.30 Uhr**

#### **Werte im Wandel – Strategien für die Zukunft**

Hester Rapp–van der Kooij  
Vortrag mit Frauenfrühstück auf dem Krainbachhof in  
Massenbach. Kosten für das Frühstück 16 €  
Veranstaltung des Bezirkes Heilbronn  
Anmeldung bis 10.02.24

Mitgliedsbeitrag pro Jahr: 35,00 € (inklusive Versicherung)

Beitrag Präventive Gymnastik: pro Monat 5,00 €

Termine für Gymnastikkurse:

16.01.2024 Funktionelle Gymnastik

22 x immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr

10.09.2024 Ausdauer-gymnastik

12 x immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr

Nichtmitglieder zahlen bei jeder Veranstaltung einen zusätzlichen  
Unkostenbeitrag von 5 €.

Gäste sind herzlich willkommen.

Alle Veranstaltungen finden im Bürgerhaus Fürfeld statt.  
Änderungen vorbehalten! Mitteilungsblatt bitte beachten!

[Wir suchen Sie!](#)

Werden Sie Mitglied bei den LandFrauen in Bad Rappenau Fürfeld.

Die LandFrauen sind eine aktive, engagierte und aufgeschlossene  
Gemeinschaft von Frauen, die im ländlichen Raum leben.  
600 Ortsvereine im LandFrauenverband Württemberg Baden  
gestalten ihr eigenes Programm. Wir sind einer dieser Ortsvereine.

Haben Sie Interesse an Bildung?

Lieben Sie die Gemeinschaft mit anderen Frauen?

Wollen Sie bessere Rahmenbedingungen für Frauen und Familien?

Möchten Sie gleiche Lebensbedingungen für Frauen in der Stadt  
und auf dem Land?

Dann sind sie bei uns richtig. Egal woher Sie kommen, wie alt Sie  
sind oder welchen Beruf Sie ausüben.

Sie sind herzlich willkommen!

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

## **November 2024**

### **Dienstag 12.11.24, Beginn 19.30 Uhr** **Kichererbsen – gesunde Hülsenfrüchte aus regionalem Anbau**

Michael und Karin Knobloch

Anbau und Verwendung der Kichererbse in der Küche. Mit Verkostung

Anmeldung erforderlich bis 29.10.24

### **Dienstag 26.11.24, Beginn 19.30 Uhr** **Länger Zuhause wohnen bleiben**

Herbert Kurz, VDK Wohnberatung

Barrierefreiheit in der Wohnung und im Wohnumfeld

Ein Thema, das nicht nur die ältere Generation betrifft.

## **Dezember 2024**

### **Dienstag 10.12.24, Beginn 19.00 Uhr** **Weihnachtsfeier**

Anmeldung erforderlich bis 26.11.24.

## **März 2024**

### **Dienstag 05.03.24** **Weitere Infos folgen**

### **Dienstag 12.03.24** **Vorbereitung für den Osterbaum**

Bitte melden, wer Buchs, Koniferen oder ähnliches Schnittgut zur Verfügung stellen kann.

Genauere Uhrzeit folgt noch.

### **Freitag 15.03.24, Beginn 18.30 Uhr** **Benger Ribana – Der Weg von Stuttgart nach Bad Rappenau**

Vernissage im Rathaus Foyer Bad Rappenau

Die Geschichte der Fa. Benger in Bad Rappenau

Anmeldung erforderlich bis 05.03.24

### **Dienstag 19.03.24, Beginn 19.30 Uhr** **Lass dich nicht verbrennen**

Marina Klenk von der SVLFG

Warum UV Strahlen so gefährlich sind.

Wie kann ich mich und meine Familie vor Sonnenbrand und Hautkrebs schützen.

Gemeinsam mit den LandFrauen Heilbronn - Biberach und Bad Wimpfen – Hohenstadt

Anmeldung erforderlich bis 05.03.24

## **April 2024**

**Dienstag 02.04.24, Beginn um 19.30 Uhr**

**Limonade, Eistee, Fassbrause und Lassi**

Gerda Lober

Selbstgemachte Durstlöscher bringen Abwechslung

Anmeldung erforderlich bis 19.03.24

Unkostenbeitrag 6 €

**Dienstag 16.04.2024, Beginn um 19.00 Uhr**

**Pustehblume aus Draht**

Sonja Staudt

Weitere Infos folgen

Anmeldung bis 02.04.24 erforderlich

Unkostenbeitrag

**Dienstag 23.04.24, Beginn um 19.30 Uhr**

**Jahreshauptversammlung mit Wahlen**

## **Mai 2024**

Tagesausflug mit LF Bad Wimpfen-Hohenstadt geplant

weitere Infos folgen

## **Juni 2024**

**Besuch einer Freilichtbühne**

weitere Infos folgen

## **September 2024**

**Sonntag 15.09.24**

**Kerwecafe in der ev. Kirche Fürfeld**

## **Oktober 2024**

**Dienstag 08.10.24**

**Halbtagesausflug, weitere Infos folgen**

**Dienstag 15.10.24, Beginn 19.30 Uhr**

**Der Schuh in der Mode**

Erich Schuh

Lassen Sie sich in die Welt der Schuhe entführen.

Erich Schuh hat 600 Paar Schuhe gesammelt.

Zu jedem Paar kann er eine Geschichte zu erzählen.

**Sonntag 20.10.24**

**Bad Rappenau Regional**

Weitere Infos folgen

**Dienstag 29.10.24, Beginn 19.30 Uhr**

**Bienenwachstücher selber machen, Workshop**

Silvia Heider

Wir stellen selbst Bienenwachstücher her und

bekommen Tipps zur Verwendung der Bienen-

wachstücher im Alltag. Materialkosten ca. 5 €.

Anmeldung erforderlich bis 15.10.24

max. 15 – 18 Teilnehmerinnen