



Kontaktpersonen:

Elke Essig	(1. Vorsitzende)	(07066) 2322
Margit Eilers	(2. Vorsitzende)	(07066) 8474
Gerlinde Belz	(Kassiererin)	(07268) 319
Ingrid Reinhardt	(Schriftführerin)	(07066) 911033
Maily Schulz		(07264) 2081961
Margarete Zakrzewski		(07066) 8457
Karin Zeidler		(07268) 1697

Gymnastikleiterin:

Sonja Staudt	(07268) 1013
--------------	--------------

Internet: <http://landfrauen-fuerfeld.de>

E-Mail: info@landfrauen-fuerfeld.de



landfrauen_fuerfeld



Mögest du aus jeder Situation das Beste machen und dem Leben mit positiven Gedanken entgegentreten.
(Irischer Segenswunsch)

Landfrauen Bad Rappenau Fürfeld Jahresprogramm 2026



© LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.



Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.

Januar 2026

Dienstag 20.01.26, Beginn 19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung

Jahreshauptversammlung, Vorstellung des Programms 2025
anschließend gemütliches Beisammensein

Dienstag 27.01.26, Beginn 19.30 Uhr

Was kann KI und wo benutzen wir sie schon

Peter Freudenthaler

Wo wird KI schon genutzt und wie kann ich sie
sinnvoll einsetzen. Worauf muss ich achten?
Gemeinsam mit den LF Siegelbach

Februar 2026

Mittwoch 04.02.26, Beginn und Ort folgen noch
Mein Kind bringt mich auf die Palme! Wie komme
ich da wieder runter?

Yvonne Schau

Der Erziehungsalltag kann herausfordern, chaotisch und
emotional sein. Doch es gibt Wege, gelassener zu bleiben
und gleichzeitig die Beziehung zu stärken.
Gemeinsam mit den LF Siegelbach in Siegelbach

Dienstag 24.02.26, Beginn 19.30 Uhr

Ob Knödel oder Klößchen

Gerda Lober

Süß oder salzig. Als Beilage oder Hauptgericht.
Die Vielfalt werden wir kennenlernen und probieren.
Unkostenbeitrag für Lebensmittel 8 €.
Anmeldung bis zum 04.02.26

Mitgliedsbeitrag pro Jahr: 40,00 € (inklusive Versicherung)

Beitrag Präventive Gymnastik: pro Monat 5,00 €

Termine für Gymnastikkurse:

13.01.2026 funktionelle Gymnastik

28 x immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr?

15.09.2026 Ausdauergymnastik

13 x immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr?

Nichtmitglieder zahlen bei jeder Veranstaltung einen
Unkostenbeitrag von 5 €.

Gäste sind herzlich willkommen.

Alle Veranstaltungen finden im Bürgerhaus Fürfeld statt.
Änderungen vorbehalten! Mitteilungsblatt bitte beachten!

Wir suchen Sie!

Werden Sie Mitglied bei den LandFrauen in Bad Rappenau Fürfeld.

Die LandFrauen sind eine aktive, engagierte und aufgeschlossene
Gemeinschaft von Frauen, die im ländlichen Raum leben.
600 Ortsvereine im LandFrauenverband Württemberg Baden
gestalten ihr eigenes Programm. Wir sind einer dieser Ortsvereine.

Haben Sie Interesse an Bildung?

Lieben Sie die Gemeinschaft mit anderen Frauen?

Wollen Sie bessere Rahmenbedingungen für Frauen und Familien?

Möchten Sie gleiche Lebensbedingungen für Frauen in der Stadt
und auf dem Land?

Dann sind sie bei uns richtig. Egal woher Sie kommen, wie alt Sie
sind oder welchen Beruf Sie ausüben.

Sie sind herzlich willkommen!

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

November 2026

Dienstag 03.11.26, Beginn 19.30 Uhr **Klangmassage und Entspannungsreise** **„von der Quelle bis zum Meer“**

Jutta Golter

Die Klangmassage bietet eine ganzheitliche Erholung für den Körper, die Seele und Geist.

Bitte Sportmatte oder Kissen mitbringen.

Dienstag 17.11.26, Beginn 19.30 Uhr **Stress lass nach**

Christine König

Innere Ruhe für sich gewinnen. Die Gedanken zur Ruhe bringen. Mit einfachen umsetzbaren Anregungen zur Entspannung.

Dienstag 24.11.26, Beginn 19.00 Uhr **Weihnachtswichtel selbst gemacht**

Sonja Staudt

Weitere Infos folgen

Dezember 2026

Dienstag 01.12.26 **Besuch eines Weihnachtsmarktes oder -konzerts**

Weiter Infos folgen

Dienstag 15.12.26, Beginn 19.00 Uhr **Weihnachtsfeier**

Anmeldung erforderlich bis 24.11.26.

März 2026

Dienstag 10.03.26, Beginn 19.30 Uhr **Diabetes und seine Folgen**

Dr. med. Kathrin Kullmann u.

Carina Ullrich, Ernährungsberaterin

Ursachen von Diabetes und seine Folgen.

Wie wird Diabetes behandelt und was kann ich mit eine entsprechenden Ernährung bewirken.

Samstag 21.03.26, Beginn 10.00 Uhr **Finanziell fit durch Leben und** **Finanzpower für Frauen - finanziell unabhängig sein**

Birgit Schwarzmeier

Das kurzweilige und kostenlose Seminar findet i.R. der Finanzbildung für alle statt, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sparkassen- und Giroverband
Anmeldung bis zum 02.03.2026

Dienstag 31.03.26, Beginn 19.30 Uhr **Eine Sommernacht**

Vorstellung der Badischen Landesbühne im Kurhaus
Eine Anwältin, ein Kleinkrimineller und eine Tüte voller Geld begegnen sich in einem Pub und machen die Nacht zum Tag. Abenteuer, Gefahr, Witz, Sommergefühle mitten im Winter und fetzige Live-Musik sind garantiert.
Anmeldung bis 24.02.26. Die Karte kostet 18 €.

In der Woche von 16.03 bis 21.03.26

Vorbereitung für den Osterbaum

Bitte melden, wer Buchs, Koniferen oder ähnliches Schnittgut zur Verfügung stellen kann.

Termin und genaue Uhrzeit folgen noch.

April 2026

Dienstag 14.04.2026, Beginn um 19.30 Uhr

Fitness für Körper, Geist und Seele

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Nora Lettau

Erleben Sie Gedächtnistraining verbunden mit Humor, Gesprächen, Bewegungs- und Entspannungselementen. Es werden Körper, Geist und Seele, alle Sinne und beide Gehirnhälften angesprochen und aktiviert. Geeignet für alle Menschen, die etwas für sich und ihre geistige Fitness tun wollen.

Mai / Juni 2026

Pflanzentauschbörse Anfang Mai geplant

Besuch einer Freilichtbühne und Ausflug

weitere Infos folgen

September 2026

Sonntag 20.09.26

Kerwecafe in der ev. Kirche Fürfeld

Samstag 26.09.2026

Frauenfrühstück mit Lesung gemeinsam mit den LF Bad Wimpfen Hohenstadt geplant

Lesung mit Käthe Böttcher

weitere Infos zu Ort und Zeit folgen

Oktober 2026

Dienstag 06.10.26

Besuch des Jüdischen Friedhofes Bad Rappenau

Anmeldung bis zum 20.09.2026

weitere Infos folgen

Sonntag 18.10.26

Bad Rappenau Regional

Weitere Infos folgen

Dienstag 20.10.26, Beginn 19.30 Uhr

Entsäuern – welche Möglichkeiten habe ich?

Anja Lambrecht

Die Übersäuerung des Körpers kann zu akuten und chronischen Leiden führen. Lernen Sie verschiedene Methoden kennen, sich von sauren Stoffen zu befreien und eine erneute Zufuhr zu vermeiden.